



Die nahe gelegene, geschichtlich schon früh erwähnte Stadt Wolfsberg lädt zur Besichtigung des Schlosses oder zu einem Einkaufsbummel ein.



## Gesundheitsresort Weissenbach

### ERHOLSAME UMGEBUNG

Die ruhige Höhenlage im schönen Kärntner Lavanttal trägt zu Gesundheit und Wohlbefinden bei. In der unmittelbaren Umgebung des OptimaMed Gesundheitsresorts Weissenbach finden unsere Gäste zahlreiche Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten in der freien Natur. Schneereiche Winter erfreuen Wintersportlerinnen und -sportler, in der warmen Jahreszeit führen Wanderungen zu malerischen Almen und eindrucksvollen Gipfeln.

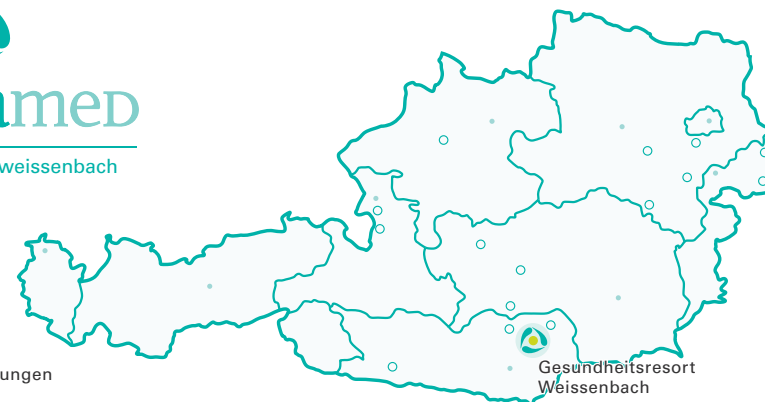
### AUSFLUGSZIELE IN DER UMGEBUNG

In der Umgebung locken viele Ausflugsziele mit unterschiedlichen Angeboten wie das Schloss Wolfsberg, die Basilika Maria Loreto in St. Andrä und das Stift St. Paul.

Zum Wandern bietet sich das Höhenklima der Saualpe auf knapp 2.000 m, der Koralpe oder des Klippitztörls an.



○ OptimaMed  
Gesundheitseinrichtungen



### ANREISE

Das OptimaMed Gesundheitsresort Weissenbach liegt am Fuße der Saualpe auf einer Seehöhe von etwa 604 Meter. Waldreichtum, Höhenlage und das bekannte Kärntner Schönwetter zeichnen diesen Ort aus. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: [www.optimamed-weissenbach.at](http://www.optimamed-weissenbach.at)

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Weissenbach GmbH  
9412 St. Margarethen im Lavanttal, Weissenbachstraße 111  
Telefon: +43 (0)4352 34 588-0 | Fax: +43 (0)4352 34 588-100  
E-Mail: [rezeption-weissenbach@optimamed.at](mailto:rezeption-weissenbach@optimamed.at)



Irrtum und Änderungen vorbehalten.  
Stand: 03/2021





## SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Das moderne und familiäre OptimaMed Gesundheitsresort Weissenbach versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum. Unser multidisziplinäres Team ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Hauterkrankungen sowie die neue Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) spezialisiert.

In unserem modernen Kraft-/Ausdauerraum können Sie Ihre Leistungsfähigkeit verbessern und Ihre Skelettmuskulatur stärken, die neben den Bewegungs-, Halte- und Stützfunktionen auch metabolische Funktionen wahrnimmt. Auf unseren Profi-Kraftgeräten können Sie Ihre Rumpf-, Rücken-, Bein-, Gesäß- und Bauchmuskulatur festigen. Ihre Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit können Sie auf sichere, effektive und motivierende Weise auf unseren professionellen Laufbändern und Fahrradergometern verbessern.

Herzlichst,  
Brigitte Schmidt  
Direktorin



## SO HEILSAM KANN ERHOLUNG SEIN

**„Unsere Kuren helfen Ihnen nicht nur dabei zu entspannen, sondern wir zeigen Ihnen auch wirksame Methoden um gesundheitliche Einschränkungen in den Griff zu bekommen und eine dauerhafte Verbesserung Ihrer Lebensqualität zu erreichen.“**

Dr. Ewald Heller  
Kurator

Mit individuell abgestimmten Therapien behandeln wir Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und Hauterkrankungen nachhaltig:

- 🟡 Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- 🟡 Beckenbodengymnastik
- 🟡 Kraft- und Ausdauertraining
- 🟡 Massagen und Packungen
- 🟡 Elektro- und Ultraschalltherapie
- 🟡 Hydrophysikalische Therapien wie das Moor-schwebstoffbad

Der Dreiklang von Heilklima, Heilwasser und Ruhe bietet in familiärer Atmosphäre die ideale Voraussetzung für eine erfolgreiche Kur. Durch das gemütliche Ambiente mit viel Holz fühlt man sich bei uns vom ersten Augenblick an Zuhause.



Gemütliche, entspannte Atmosphäre



## SPRUDELNDE HEILKRAFT AUS DER NATUR

Das Thermalwasser aus drei eigenen Quellen verdankt seine Heilkraft einem hohen Gehalt an Kohlensäure, Mineralien und Spurenelementen. Badekuren entspannen die Muskulatur und können chronische Gelenkbeschwerden lindern.

Entspannung findet man auch im Wohlfühlbereich, mit sechs mal zehn Meter großem Thermalinnenbecken (32 °C), Sauna-, Dampfbad und Infrarotkabine. Das Thermalfreibecken (27 °C) ermöglicht das ganze Jahr über wohltuende Badefreuden an der frischen Luft.

Genießen Sie die Heilkraft des Thermalwassers inmitten der Kärntner Natur.